Contacts utiles

COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE PROCHE DE CHEZ VOUS

NOM

ADRESSE

TÉL. :

LE PROFESSIONNEL QUI M'A PARLÉ DU PROGRAMME

MON MÉDECIN TRAITANT

ACTION RÉALISÉE PAR : URPS Médecins Libéraux Nord - Pas de Calais
AU TITRE DU COLLECTIF INTER-URPS : URPS Infirmiers Libéraux Nord-Pas-de-Calais ; URPS Masseurs Kinésithérapeutes Libéraux Nord-Pas-de-Calais ; URPS Orthoptistes Nord-Pas de Calais ; URPS Pharmaciens Nord - Pas de Calais ; URPS Pédicures Podologues Nord - Pas de Calais ; URPS Sages-femmes Nord-Pas-de-Calais
FINANCÉE PAR : ARS Agence Régionale de Santé Nord-Pas-de-Calais ; L'Assurance Maladie
EN PARTENARIAT AVEC : AFDN ; Diabète Nord-Pas-de-Calais ; Centre de Santé Communautaire ; Fédération Nationale des Usagers du Système de Santé ; le CISS ; CRM ; Femasord Temps

Le diabète ... dialoguer, partager, apprendre ensemble

- Comprendre, agir et réagir
- Gérer ses traitements
- Equilibrer ses repas avec ses envies
- Prendre soin de ses pieds
- Bouger plus pour sa santé

Des ateliers pour vous

Juin 2014

LE DIABÈTE
....
MIEUX VIVRE AVEC

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE* VOUS PROPOSE

✔ Un programme pour ...

- Partager vos expériences avec d'autres patients diabétiques
- Gérer au mieux votre diabète

✔ Des temps personnalisés pour ...

- Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
- Définir avec vous des objectifs adaptés à vos habitudes de vie
- Réaliser une évaluation partagée avec un soignant

✔ Des temps collectifs : 5 ateliers de 2h pour ...

- Répondre à vos questions
- Être écouté(e) et communiquer
- Découvrir et échanger des astuces pratiques
- Savoir faire face aux imprévus
- Etre accompagné(e)

* L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé (*diététicien(ne)s, infirmier(e)s, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pédicures - podologues, pharmaciens, etc*) exerçants à proximité de chez vous.

SI VOUS SOUHAITEZ INTÉGRER CE PROGRAMME

✔ 5 ÉTAPES

1
Parlez-en à votre médecin traitant

2
Réalisez un bilan éducatif
avec un professionnel de santé formé

3
Définissez votre projet et vos priorités

4
Participez à des ateliers en groupe

5
Poursuivez votre suivi
avec vos professionnels de santé

> « Dans les ateliers, chacun a ses idées, son vécu, sa façon de remédier à certains problèmes ... On se soutient et on se donne des trucs. »
>
> **Martine, 61 ans**